



Giltig från	2020-11-22
Utfärdare	Magnus Thöresson
Fastställd	2020-11-15, Styrelsen
Reviderad	V5, 2021-03-09



## PM för verksamhet inom I 2 Skytteförening pga Covid-19.

Regler i detta PM gäller fr.o.m 14 dec och tills vidare, FoHM allmänna råd gäller till 30 juni 2021.

Föreningen är ansvarig för verksamheten och därmed för att minska smittspridningen. För all verksamhet ska allmänna råd och föreningens uppsatta regelverk följas.

### Uppdatering 9 mars 2021.

Alla inomhuslokaler ska beräkna maxantal för samtidig närvaro. I skyttelokalen Sundsta får 12 personer vistas enl lokalägaren.

All föreningens verksamhet i Sundsta Bad- o Idrottshus är inställd från och med 22 dec med undantag av ungdomsverksamheten enl nedan.

För föreningens skyttar kan enskild träning genomföras utomhus av skyttar med eget vapen om reglerna i detta PM samt FoHM allmänna, och Region Värmlands särskilda, råd följs. Se också SPSF beslut 2020-12-17 nedan.

För mer och löpande information se [www.I2skf.se](http://www.I2skf.se) eller föreningens Facebook-sida.

Gäller alla            Personer som visar symptom på virusinfektion, så som snuva, hosta, feber, muskel- o ledvärk skall inte närvara.

Alla deltagare ska sprita händer vid ankomst och innan de lämnar lokalen/området samt hålla avstånd genom att använda ”varannan skjutplats”.

Ungdomsskytte        Gäller måndagar: endast ungdomar födda 2002 och senare är välkomna.  
KI 17-18, ungdomar födda 2005 och senare.  
KI 18-19, ungdomar födda 2002 – 2004.

Luftträning            Gäller onsdagar: endast ungdomar födda 2002 och senare, och med eget vapen, är välkomna.

Krutskytte             Föreningens samtliga tider för krutskytte i Sundsta är avbokade enl Karlstads kommuns beslut.  
Utomhus kan träningar med max 8 deltagare genomföras om allmänna råd och speciella villkor samt dessa regler följs.

Tävlingar              och lägerverksamhet är inställda.  
Allsvenskan i luftpistol rullar vidare. Tyvärr har vi inte möjlighet att skjuta våra matcher trots att de kan genomföras på hemmabana. Har ni resultat från andra hallar kan ni använda dessa. Till ESC kan resultat rapporteras i efterhand och kan också skjutas på hemmabana. Ungdomscupen och senior/veterancuperna behöver inte skjutas än då kvaltävlingarna ska vara klara först senare, finalen i Töreboda är satt till .

Tävlingar inom Pistolskytteförbundet (alla nivåer o grenar) är inställda t.o.m 30 juni 2021.

Föreningen har skapat detta PM utifrån beslutsunderlagen som listas nedan.

## **Beslutsunderlag för föreningens PM.**

Texterna har kortats men finns i sin helhet på [karlstad.se](http://karlstad.se), [lansstyrelsen.se](http://lansstyrelsen.se) o [RF.se](http://RF.se)

Till dessa anvisningar gäller också att "inget är rättvist".

Det kommer att förekomma gråzoner, konstiga situationer och olika verksamheter.

Men övergripande i allt är att undvika smittspridning. Med det i åtanke kan verksamheten anpassas till rådande situation, föreningen är ansvarig att så sker.

## **Karlstads kommun 8 mars 2021**

Idrottshallar och anläggningar

Här finns kommunens besked <https://karlstad.se/Omsorg-och-hjalp/Trygg-och-saker/krisberedskap-och-krishantering/krishantering/corona-information/lokala-allmanna-rad/>

- Samtliga idrottshallar och gymnastiksalarna stängs för privatpersoner.
- Inomhusidrottshallar som ägs av kommunen är stängd för all träning fram till 21 mars 2021. Gäller inte för barn och unga födda 2002 eller senare och för elitidrott. Vi kräver att de styrker att de är elitidrottare via sina specialidrottsförbund.
- Drop in-idrotten är inställd.

## **Karlstads kommun 22 jan 2021**

Idrottshallar och anläggningar

- Samtliga idrottshallar och gymnastiksalarna stängs för privatpersoner.
- Inomhusidrottshallar som ägs av kommunen är stängd för all träning utom för barn och unga födda 2005 eller senare (från 25/1) och för elitidrott till i första hand 7 februari 2021. Vi kräver att de styrker att de är elitidrottare via sina specialidrottsförbund.
- Drop in-idrotten är inställd.

## **Sundstabadet och Sundsta idrottshus**

- Sundstabadet är inte öppet för allmänheten.
- Inomhusidrottshallar som ägs av kommunen är stängd för all träning utom för barn och unga födda 2005 eller senare (från 25/1) och för elitidrott till i första hand 7 februari 2021. Vi kräver att de styrker att de är elitidrottare via sina specialidrottsförbund.
- Alla externa aktörer/arrangörer ansvarar för att återställa och garantera hygien på all utrustning som används.

## **Karlstads kommun 22 dec.**

Nu är det beslutat att alla kommunala lokaler stängs även för föreningsverksamhet för barn och unga. Detta för att följa Regeringens restriktioner för att minska smittspridningen. Folkhälsomyndigheten har inte ännu förtydligat de senaste restriktionerna, men eftersom julhelgerna närmar sig var ett beslut tvunget att tas. Detta betyder tyvärr att alla föreningar som har jullovsaktiviteter i kommunala lokaler ställs in. Alla bokningar i kommunala lokaler avbokas per automatik.

Detta beslut gäller tom den 11 januari och kommer inte att omprövas under perioden även om förtydliganden skulle komma från Folkhälsomyndigheten.

## **SPSF VU BESLUT AVSEENDE TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2021, utg 2020-12-17**

1. Inga tävlingar (nationella, krets- eller föreningstävlingar) genomförs tills vidare. Detta gäller inte tävlingar för barn födda 2005 eller senare och inte rikstävlingar på hemmabana.

2. Personer födda 2004 eller tidigare kan träna på ett sätt som minimerar smittorisken om de:
  - a. Håller avstånd till varandra
  - b. Inte delar utrustning med varandra
  - c. När det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
  - d. Undviker gemensamma utrymmen (omklädningsrum, uppehållsrum),
  - e. Reser till och från aktiviteten individuellt,
  - f. Utför aktiviteten i mindre grupper.
3. Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott och träningsanläggningar ska följas. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskyddberedskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--ochträningsanlaggningar/>
4. Arrangör skall göra riskbedömning enligt myndighetens verktyg: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskyddberedskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-arrangorer-avevenemang/>
5. Stomprogrammet för 2021 kommer att uppdateras successivt.
6. Beslutet gäller till 2021-06-30 om inte annat meddelas, men omprövas fortlöpande. Regeringen har aviserat om eventuella kompletterande beslut 15 januari, vilka kan påverka förbundets ställningstaganden.

### Webmöte RF/Sisu Värmland, 2020-12-10

Reglerna som presenterades 8 dec gäller från 14 dec t.o.m. 30 juni 2021.

RF/Sisu Värmland har valt att följa de nationella råden med max 8 st personer i grupp, inkl ledare. Dock ansvarar verksamheten för säkerheten och andra antal kan förekomma beroende på lokaler och utrymmen. T.ex är två grupper om 8-10 personer på en delad fotbollsplan ok enl Hammarö Kommun, som dock säger nej till fyra grupper om 6 personer på samma yta. Kils kommun har stängt alla arenor, även för födda 2005 o senare.

All tävlingsverksamhet är med dagens besked inställd till 30 juni 2021.

Födda 2004 o tidigare	Födda 2005 o senare
Kan bedriva träning utifrån sex specifika villkor samt allmänna råd	Kan bedriva träning utifrån två specifika villkor samt allmänna råd
Max 8 personer inkl ledare	Max 8 personer inkl ledare
Genomför inga tävlingar	Enstaka tävling kan genomföras enl allmänna villkor.
Specifika villkor <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Håll avstånd</li> <li>2. Dela inte utrustning</li> <li>3. Genomför helst aktivitet utomhus</li> <li>4. Undvik gemensamma omklädningsrum</li> <li>5. Res individuellt eller med familjen</li> <li>6. Utför aktiviteten i mindre grupper</li> </ol>	Specifika villkor <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Håll avstånd, var gärna utomhus</li> <li>2. Undvik resor, och gemensamma omklädningsrum</li> </ol>

Riksidrottsförbundets råd.

- Föreningar bör skjuta upp årsmöten o stämmor eller genomföra dessa digitalt. (Sisu kan hjälpa till med tips om hur detta kan gå till.)

- Föreningar bör hålla träningar utomhus i den mån det är möjligt m.a.p verksamhet.
- Minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel.
- Avstå från att arrangera läger, matcher, cuper och andra tävlingar. Vissa undantag för födda 2005 o senare.

### **Konsekvenser av de allmänna råden i Karlstads kommun, 2020-11-13.**

#### **Idrottshallar och anläggningar**

- Alla som hyr lokal av kommunen eller genomför arrangemang i kommunens lokaler ansvarar för riskbedömning och åtgärder för begränsning av smittspridning. De ansvarar också för att återställa och garantera hygien på all utrustning som använts.

#### **Sundstabadet och Sundsta idrottshus**

- Den 8 december beslutade Folkhälsomyndigheten, i samråd med bland annat smittskyddsläkare, att införa nya nationella allmänna råd för Sverige. Detta innebär att Sundstabadet kommer att hålla stängt för allmänheten till och med 10 januari 2021.
- Sundsta idrottshus omklädningsrum-, bastu- och allmänna mötesrum ska inte användas mellan 14/11 – 10/12. Dock ska det garanteras att det finns god tillgång till toaletter och möjlighet till handhygien.
- Vill förening hyra lokal för träning så ska de följa råd för specialidrottsförbund (tex. Svenska simförbundet) och lokala allmänna råd.
- Alla externa aktörer/arrangörer ansvarar för att återställa och garantera hygien på all utrustning som används.

### **Länsstyrelsen Värmland, 2020-11-13**

Var och en bör avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar. Träningar för barn och ungdomar i grundskolan omfattas dock inte.

Eftersom barn och ungas påverkan på smittspridningen är låg kan de fortsätta träna sin idrott. Det är bra om vuxna endast hämtar och lämnar barnet vid träningen så att nya kontakter undviks.

Matcher och tävlingar bör dock inte genomföras varken för barn eller vuxna det kan vara svårt att avstå från att delta trots att man har symtom.

### **Riksidrottsförbundet/SvSF, 2020-11-03**

Vi förväntar oss att ni ska följa de råd och rekommendationer som gäller i er region.

- Avstå från att göra onödiga resor såväl inom som utom regionen eller regiondelen,
- Avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar (med undantag att idrottsträningar kan genomföras för barn och ungdomar födda 2005 eller senare samt för de professionella utövare som har idrotten som yrke)
- Om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.

Vad innebär detta för idrotten?

Idrottsverksamhet för personer födda tidigare än 2005 bör inte genomföras.

Detta gäller träning, matcher och tävling. Yrkesmässig idrott omfattas inte av detta råd.

Idrottsverksamhet för personer födda 2005 eller senare.

Träningsverksamhet får bedrivas enligt de allmänna råden som gäller i hela landet med följande tillägg; idrottsutövare och ledare ska, i den mån det är möjligt, undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande, och idrottsverksamheter ska i den mån det möjligt genomföras utomhus.